

Gitarrenkurs

Mit guter Laune und viel Spaß möchte er den Schülern das Gitarre spielen näherbringen. Gespielt werden ganz klassische Lieder bis zu Rock-Pop. Vom Stimmen der Gitarre, Grifftechnik und die Entwicklung der Pop – und Rock-Musik ist hier alles dabei.



Kursleiter:	Herr Prohm
Wann:	Dienstag -Anfänger- Donnerstag –Fortgeschrittene ab 14.00 Uhr Zeit u. Tag wird vom Kursleiter eingeteilt. Richtet sich auch nach dem Stundenplan und
Wo.:	Räume der Grundschule

Töpfern

Die Kinder können in diesem Kurs mit ihren Händen dekorative Dinge zum Angucken oder auch praktische Sachen wie Teller, Becher oder Behälter nach ihren eigenen Vorstellungen kreieren.

Das Arbeitsmaterial ist Tonerde, die nach dem Gestalten im Brennofen gebrannt wird und danach mit einer Glasur versehen wird. Fertig ist das Unikat, dass es nur einmal gibt.

Kursleiterin:	Herr Ludzuweit
Tag:	Montag
Uhrzeit:	15.00 – 16.00 Uhr
Ort:	Töpferraum Gemeinschaftsschule 158

Hier versuchen wir die Zeiten dem Stundenplan anzupassen.

Berufsvorbereitung:

Für medizinische Berufe

Wollt ihr vielleicht einen medizinischen Beruf erlernen? Dann seid ihr hier genau richtig.

Hier bekommt ihr einen Überblick darüber

- welche Berufe es gibt
- welche Voraussetzung brauche ich
- Erfahrt alles über Erste Hilfe z. B.
Reanimation von Erwachsenen und Kindern
stabile Seitenlage, Anlegen von Verbänden
- Vitalitätszeichen und deren Überwachung
z. B. Fieber, Puls, Atmung, Blutdruck,
- Hygiene
- Krankenpflege
- und vieles mehr

Der Kurs entwickelt sich mit euren Fragen und wird darauf individuell geführt.

Mit der Kursbestätigung habt ihr schon eine gute Voraussetzung für eure Bewerbung.

Wann: Dienstag 14.00 – 15.00 Uhr

Viel Spaß bei Mathe

5 Klasse

Für einige von euch hört es sich unglaublich an:

Spaß mit Mathe? Geht denn das?

In diesem Kurs werden wir gemeinsam den Spaß an der Mathematik wiederentdecken.

Trau dich, melde dich an und gib der Mathematik eine Chance!

Wann: Donnerstag 7.30 – 8.30 Uhr

Extra: Die Zeiten werden je nach Stundenplan und Anmeldezahlen abgestimmt

Mathe intensiv ab Kl. 6

Den Anschluss verpasst?

Lass den Kopf nicht hängen und komm zu uns! In kleinen Schritten und mit einigen Tipps und Tricks werden wir vorhandenes Wissen festigen und Lücken füllen.

Der Kursinhalt wird individuell auf die Wünsche und Anforderungen der Schüler und Schülerinnen zugeschnitten.

Wann: Freitag

Zeit: 7.30 – 8.30 Uhr

Extra: Die Zeiten werden je nach Stundenplan und Anmeldezahlen abgestimmt

Kochen frisch u. lecker

Hier wird Leckeres mit viel Spaß bei der Zubereitung gekocht.

Nach euren Wünschen wird der Speiseplan zusammengestellt.

Vorspeise, Hauptgericht und Nachspeise. Alles ist dabei

Wann: Montag

Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr

Kursleiter: Frau Steffen

Bogenschießen wie Robin Hood

Die Kursleiter zeigen dir hier mit dem Olympischen Bogen praktische Übungen mit und ohne Bogen. Gleich am ersten Kurstag könnt ihr in der Sporthalle auf die große Scheibe schießen.

Hier erfährst du die richtige Technik, Gerätekunde, und mentales Training

Der Spaß steht hier im Vordergrund 😊

ALLE INS GOLD

Wann: Dienstag
Zeit: 14.00 – 15.00 Uhr
Ort: Sporthalle Berliner Straße
Gemeinschaftsschule
Kursleiter: Herr Unruh,
Extra: ab Klasse 4

Schwimmen

Wenn du noch unsicher bist oder auch noch schwimmen lernen musst, dann komm zu uns.

Von Seepferdchen bis Gold, kannst du alle Abzeichen machen.

Mit viel Spaß erlernen wir das Schwimmen und was dazu gehört.

Wir fahren ins „Bille Bad“ Bergedorf nach Bergedorf und bei schönem Wetter ins Freibad Geesthacht oder Büchen

Kursleiter: Herr Kamm, Frau Popken

Wann: Montags oder Dienstag

Zeit: 15.15 – 18.15 Uhr

Tauche ein in die Yoga Welt

Lerne mit den Yogaübungen deinen Körper besser kennen – verbessere deine Körperwahrnehmung.

Die Atemübungen helfen dir einen klaren – freieren Kopf zu bekommen. Die Entspannungsbübungen reduzieren den Schul- und Alltagsstress.

Du kannst aktiv neue Energie tanken, dein Selbstwertgefühl und deine Konzentrationsfähigkeit aufbauen. Deine körperliche Kondition und Muskelkraft steigern, sowie Beweglichkeit und Flexibilität deines Körpers fördern.

Gleichzeitig werden mögliche Ängste und Aggressionen abgebaut.

Wann: Donnerstag 15.00 – 16.Uhr
Kursleiter: Frau Schedlich

Selbstverteidigung und Selbstschutz

Wir haben jahrelange Erfahrung mit Kinderselbstverteidigungsseminaren in verschiedenen westeuropäischen Ländern. Die Kinder lernen, sich im Alltag körperlich als auch mental zu verteidigen! Wir lehren die Kinder, ständig wachsam zu sein, und machen deutlich, dass Gefahren bestehen und niemand das Recht hat sie zu berühren oder zu belästigen gegen ihren eigenen Willen. Die Kinder lernen die richtige Einstellung zu bekommen, um sich in Gefahrensituationen auf eine "bestimmte" und höfliche Art und Weise ausdrücken zu können. Sie lernen sich nicht nur körperlich zu schützen, sondern auch durch z.B. Schreien, Weglaufen oder die Nutzung ihrer Umgebung. Wir bringen ihnen bei, kreativ, erfinderisch und hartnäckig zu sein und machen deutlich, dass sie nicht fähig sind, gegen Erwachsene zu kämpfen, aber doch in der Lage sind, sich zu verteidigen.

Phase 1: Die Kinder lernen verschiedene Arten von Gefahren und gefährliche Situationen zu erkennen und sie zu vermeiden. Sie lernen auch im Falle eines Konfliktes oder einer Bedrohungssituation ihre Stimme und Körpersprache zu verwenden und die richtige Einstellung zu benutzen. Die Kinder lernen durch Selbsterfahrung anhand der von uns aufgezeigten Situationen.

Phase 2: Sie lernen die Umgebung und ihr Umfeld zu benutzen und zu gebrauchen, wie sie sich mit allen Mitteln in der Praxis verteidigen können. Es wird nicht immer durch Kämpfen sein. Diese Phase 2 ist sehr wichtig, weil sie gezielt und präzise mit den Selbstverteidigungsprinzipien- und Konzepten lernen umzugehen.

Phase 3: Die Fertigstellung. In dieser Phase lernen die Kinder Phase 1 + 2 zu kombinieren. Wir lehren sie an ihren Schwächen zu arbeiten, z. B. falsche Haltung, Einstellung, Ego und Körpersprache. Und lernen auch ihre Stärken weiterzuentwickeln. Wir geben den Kindern die Möglichkeit, das Erlernete durch einen Test zu prüfen, mit Übergabe der Urkunden.

Herr Claes hat den 8. Dan Schwarzgurt und ist Professor in Selbstverteidigung, Frau Weger ist Junior Instructor.

Tag: Freitag ab 13.00 Uhr
Kurseinteilung erfolgt nach Klassenstufe und
Stundenplan

Wir bauen unsere eigene Eisenbahnlandschaft Unser Miniaturwunderland

Der Kursleiter baut aus verschiedenen Materialien mit euch Häuser, Tunnel, Straßen und vieles mehr was euch noch einfällt.

So entsteht eine Landschaft, die ihr gestaltet habt und die Eisenbahn kann fahren.

Wann: Freitag
von 15.00 – 16.00 Uhr

Kursleiter: Herr Ludzuweit

Englisch 5 Klasse

Wir vertiefen Themen aus dem Unterricht:

To be, have got

Lautschrift

Fragewörter

Satzbau

Wochentage, Zahlen, Adjektive, die Uhr,

Simple Present, Present Progressive

Wann: Dienstag oder Mittwoch je nach
Anmeldung und Stundenplan

15.00 – 16.00 Uhr richtet sich nach dem
Stundenplan

Kursleiter: Frau Schmidt

Englisch 6 - 7 Klasse

Wir wiederholen Simple Present, Present Progressive

Wir vertiefen Themen aus dem Unterricht:

Simple Past

Fragewörter, Steigerung der Adjektive,

Modalverben, Present Perfect,

will – future, If - Sätze

Wann: Dienstag oder Mittwoch je nach
Anmeldung und Stundenplan

15.00 – 16.00 Uhr richtet sich nach dem
Stundenplan

Kursleiter: Frau Schmidt

Photoshop / Flyer und Co...

In diesem Kurs lernst Du zuerst das „Co“
kennen, nämlich

- Wie man mit Word einen Brief schreibt
- Wie man mit Exel Tabellen erstellt

Und dann natürlich Photoshop

- Wie funktioniert dieses Programm?
- Was kann ich damit überhaupt anstellen?
- Wie erstelle ich Plakate?
- Kann ich damit auch Fotos bearbeiten? (ja logischsonst wäre der Name schon irgendwie „blöööod“)
- Kann ich damit meine Projektmappe cool gestalten?

Wann: Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr
Je nach Stundenplan

Kursleiter: Herr Schubert



Indoor Golf

Wir machen zusammen die ersten Schritte im Golfsport. Von koordinativen Übungen bis zu ersten Schlägen in der Grundform lernt ihr diesen vielseitigen Sport kennen.

Kursleiter Hauke Holtermann

Wann: 15.00 – 16.00 Uhr

Tag: Mittwoch

Ort: Sporthalle Berliner Straße

Für die Grundschüler endet dort die Betreuung und die Kinder müssen von dort abgeholt werden.